

## Intakeformulier Runiversity.

Afstemming op persoonlijke omstandigheden.

### GEZONDHEIDSANALYSE (PAR-Q)

Doorhalen bij nvt

Heb je in de afgelopen maand pijn op de borst gehad, zonder dat je een fysieke activiteit deed?	Ja / Nee
Voel je pijn op de borst (van een drukkend karakter) tijdens fysieke activiteiten?	Ja / Nee
Is er ooit door een arts geconstateerd dat je last hebt van hart- en vaatziekten en dat je alleen lichamelijke activiteiten op advies van een arts moet uitvoeren?	Ja / Nee
Verlies je wel eens je balans als gevolg van duizeligheid of verlies je wel eens je bewustzijn?	Ja / Nee
Heb je bot-, gewrichts- of rug aandoeningen zoals artrose, artritis of reuma die verergeren door inspanning?	Ja / Nee
Gebruik je momenteel medicijnen in verband met jouw bloeddruk of voor jouw hart?	Ja / Nee
Is er een andere medische of fysieke reden of belemmering waardoor je niet mee zou kunnen deelnemen - of jouw huisarts toestemming zou moeten geven om deel te nemen aan een activiteitenprogramma?	Ja / Nee

### Bij antwoord JA op een van de hierboven gestelde vragen

Doorhalen bij nvt

Is jouw huisarts of behandelend arts bekend met onze samenwerking en stemt deze ermee in dat je gaat sporten?	Ja / Nee
Heeft jouw huisarts of behandelend arts belemmeringen of beperkingen opgelegd ten aanzien van sporten?	Ja / Nee

### BEPERKINGEN ANALYSE

Doorhalen / invullen

Heb je één of meerdere blessures?	Ja / Nee
Zo ja, welke en waar?	
Geeft de blessure beperkingen in uw dagelijkse leven?	Ja / Nee
Geef op een schaal van 0-10 aan hoeveel deze blessure je in de weg staat.	
Heb je één of meer chronische aandoeningen?	Ja / Nee
Zo ja, welke?	
Geeft de aandoening beperkingen in uw dagelijkse leven?	Ja / Nee
Geef op een schaal van 0-10 aan hoeveel deze aandoening je in de weg staat.	
Weet jouw arts en/of behandelaar van onze samenwerking af?	Ja / Nee

*Ik heb de gezondheid- en beperkingen analyse naar waarheid ingevuld en ben op de hoogte dat deelname aan sportactiviteiten en het gebruik maken van apparatuur en materiaal binnen het sportcentrum geheel op eigen risico zijn.*

Ondertekend door:

Datum:

Plaats:

## **Jouw privacy, onze zorg.**

Aannemend een prettige en sportieve samenwerking aan te gaan willen we je toch op een aantal zaken wijzen. Dit om achteraf misverstanden te voorkomen.

- Op al onze diensten zijn onze [Algemene Voorwaarden](#) van toepassing.
- In onze [Privacy Policy](#) kun je lezen hoe wij met jouw persoonsgegevens omgaan.
- Bij het gebruik van onze website heb je te maken met cookies. Welke dit zijn en waarom we die gebruiken lees je in onze [Cookie Policy](#).

1. Door het ondertekenen van dit document verklaar je akkoord te gaan met onze Algemene Voorwaarden en in te stemmen tot het opslaan van de door jou verstrekte persoonlijke gegevens op onze website, administratie en hulpmiddelen op de wijze zoals in onze Privacy Policy is omschreven.
2. Door het ondertekenen van dit document geef je ons toestemming om gedurende de overeenkomst beeldmateriaal te (laten) maken, te bewaren en gebruiken voor zowel - offline als online - commerciële doeleinden. Hieronder kan worden verstaan: drukwerk, direct marketing via social media, e-mail en op websites die in het beheer van Runiversity vallen.

*Doorhalen wat niet van toepassing is:*

3. Ik wil WEL / NIET opgenomen worden in de Whatsapp groep met andere atleten van Runiversity.
4. In geval van nood contact opnemen met ..... via telefoonnummer +316.....

Runiversity verklaart hierbij te werken volgens de richtlijnen van de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). Afwijkingen van en aanvullingen op enige overeenkomst zijn alleen geldig indien deze schriftelijk door opdrachtgever zijn bevestigd.

Ondertekend door:

Datum:

Plaats: